



**PROPOZICE**  
**SOUTĚŽE RODIČŮ A DĚTÍ V MÍČOVÉM TROJBOJI OPEN**

**A/ Všeobecná ustanovení:**

**Pořadatel:** Župní náčelnictvo sokolské župy Olomoucké-Smrčkovy

**Hlavní činovníci:** Ředitel závodu: Antonín Skácel  
Hlavní rozhodčí: Marta Pelíšková  
Prezence, počtářská komise: Jan Nemrava  
Zdravotní zabezpečení: Blanka Planičková

**Datum konání:** **sobota 18. března 2023**

**Místo konání:** Tělocvičná jednota Sokol Olomouc-Chválkovice, Na Zákopě 82,  
779 00 Olomouc

**Doprava:** od Hlavního nádraží ČD nástupiště D autobusem č. 11 - směr  
Sv. Kopeček - výstup na čtvrté zastávce „Na rohu“ a pak dále pěšky ve směru  
jízdy parčíkem asi 1 min.

**Časový rozpis:**

prezence:	9. <sup>30</sup> - 10. <sup>00</sup> hod
zahájení:	10. <sup>00</sup> - 10. <sup>15</sup> hod
závod:	10. <sup>15</sup> - 11. <sup>15</sup> hod
vyhlášení výsledků:	11. <sup>15</sup> - 11. <sup>30</sup> hod

**Jízdné:** hradí vysílající jednota.

**Stravování:** v sokolovně bude možno zakoupit malé občerstvení.

**B/ Technická ustanovení:**

**Předpis:** soutěží se podle pravidel přiložených k propozicím. Závodí dvojice osoba  
starší 18-ti let + dítě. Z každé tělocvičné jednoty může nastoupit neomezený počet soutěžních  
párů.

**Kategorie:** dítě ročník 2017 + osoba starší 18-ti let  
dítě ročník 2018 a mladší + osoba starší 18-ti let

**ROZSAH SOUTĚŽE:**

- Hod na branku
- Kop na branku
- Střelba na koš



**PŘIHLÁŠKY:** Přihlášení závodníků na místě při prezenci.

**Podmínky účasti:**

- členství v ČOS není podmínkou pro účast v soutěži.
- U členů ČOS platný průkaz se zaplacenými příspěvky na rok 2023. (tištěná či elektronická verze)
- cvičební úbor: sportovní oděv a obuv do tělocvičny.

**Hodnocení:**

Pořadí bude určeno součtem bodů získaných soutěžním párem v jednotlivých disciplínách.

**Odměny:**

Páry na prvních třech místech celkového hodnocení obdrží diplom.

Účastnické listy získají všichni závodníci.

NAZDAR!

Marta Pelíšková v.r.  
hlavní rozhodčí

Antonín Skácel v.r.  
ředitel závodu

Schváleno župním náčelnictvem v Olomouci dne 1.2.2023.



## **PRAVIDLA MÍČOVÉHO TROJBOJE PRO RODIČE A DĚTI**

### **Kop na branku**

- **děti**

ze vzdálenosti 5 m

míč průměru 15 - 16 cm

branka sálové kopané

každý závodník má 5 pokusů – kopů, provádějí se v celku, tj. všech 5 za sebou

**Hodnocení:**

každá branka (gól) je jeden bod

- **rodiče**

ze vzdálenosti 9 m

míč průměru 15 - 16 cm

branka sálové kopané

každý závodník má 5 pokusů – kopů, provádějí se v celku, tj. všech 5 za sebou

**Hodnocení:**

každá branka (gól) je jeden bod.



## **PRAVIDLA MÍČOVÉHO TROJBOJE PRO RODIČE A DĚTI**

### **Hod na branku**

- **děti**

ze vzdálenosti 2 m

gumový míč průměru tenisáku

hod jednou rukou horním obloukem

branka - spodní díl švédské bedny na výšku

každý závodník má 5 pokusů – hodů, provádějí se v celku, tj. všech 5 za sebou

**Hodnocení:**

každá branka (gól) je jeden bod, branka odrazem od podlahy je neplatná

- **rodiče**

ze vzdálenosti 9 m

gumový míč průměru tenisáku

hod jednou rukou horním obloukem

branka - spodní díl švédské bedny na výšku

každý závodník má 5 pokusů – hodů, provádějí se v celku, tj. všech 5 za sebou

**Hodnocení:**

každá branka (gól) je jeden bod, branka odrazem od podlahy je neplatná



## **PRAVIDLA MÍČOVÉHO TROJBOJE PRO RODIČE A DĚTI**

### **Střelba na koš**

- **děti**

hod z libovolného místa při zachování podmínky, že nejmenší vzdálenost od koše = výška dítěte

gumový míč průměru 15 - 16 cm

hod obouruč horním obloukem

koš jakýkoli ve výšce min. 1 m

každý závodník má 5 pokusů – hodů, provádějí se v celku, tj. všech 5 za sebou

**Hodnocení:**

každý zásah (koš) je jeden bod

- **rodiče**

vzdálenost – „trestný hod v košíkové“

basketbalový míč

hod obouruč horním obloukem

basketbalový koš

každý závodník má 5 pokusů – hodů, provádějí se v celku, tj. všech 5 za sebou

**Hodnocení:**

každý zásah (koš) je jeden bod