



PROPOZICE
SOUTĚŽE RODIČŮ A DĚTÍ V MÍČOVÉM TROJBOJI OPEN

A/ Všeobecná ustanovení:

Pořadatel: Župní náčelnictvo sokolské župy Olomoucké-Smrčkovy

Hlavní činovníci: Ředitel závodu: Antonín Skácel
Hlavní rozhodčí: Marta Pelíšková
Prezence, počtářská komise: Petra Krejsová
Zdravotní zabezpečení: Blanka Planičková

Datum konání: **sobota 5. dubna 2025**

Místo konání: Tělocvičná jednota Sokol Olomouc-Chválkovice, Na Zákopě 82,
779 00 Olomouc

Doprava: od Hlavního nádraží ČD nástupiště D autobusem č. 11 - směr
Sv. Kopeček - výstup na čtvrté zastávce „Na rohu“ a pak dále pěšky ve směru
jízdy parčíkem asi 1 min.

Časový rozpis:

prezence:	9. ³⁰ - 10. ⁰⁰ hod
zahájení:	10. ⁰⁰ - 10. ¹⁵ hod
závod:	10. ¹⁵ - 11. ¹⁵ hod
vyhlášení výsledků:	11. ¹⁵ - 11. ³⁰ hod

Jízdné: hradí vysílající jednota.

Stravování: v sokolovně bude možno zakoupit malé občerstvení.

B/ Technická ustanovení:

Předpis: soutěží se podle pravidel přiložených k propozicím. Závodí dvojice osoba
starší 18-ti let + dítě. Z každé tělocvičné jednoty může nastoupit neomezený
počet soutěžních párů.

Kategorie: dítě ročník 2019 + osoba starší 18-ti let
dítě ročník 2020 a mladší + osoba starší 18-ti let

ROZSAH SOUTĚŽE:

- Hod na branku
- Kop na branku
- Střelba na koš



PŘIHLÁŠKY: Přihlášení závodníků na místě při prezenci.

Podmínky účasti:

- Členství v ČOS není podmínkou pro účast v soutěži.
- U členů ČOS platný průkaz se zaplacenými příspěvky na rok 2025.
- Cvičební úbor: sportovní oděv a obuv do tělocvičny.

Hodnocení:

Pořadí bude určeno součtem bodů získaných soutěžním párem v jednotlivých disciplínách.

Odměny:

Páry na prvních třech místech celkového hodnocení obdrží diplom.

NAZDAR!

Marta Pelíšková
hlavní rozhodčí

Antonín Skácel
ředitel závodu

Schváleno župním náčelnictvem v Olomouci dne 8.1.2025.



PRAVIDLA MÍČOVÉHO TROJBOJE PRO RODIČE A DĚTI

Kop na branku

- **děti**

ze vzdálenosti 5 m

míč průměru 15 - 16 cm

branka sálové kopané

každý závodník má 5 pokusů – kopů, provádějí se v celku, tj. všech 5 za sebou

Hodnocení:

každá branka (gól) je jeden bod

- **rodiče**

ze vzdálenosti 9 m

míč průměru 15 - 16 cm

branka sálové kopané

každý závodník má 5 pokusů – kopů, provádějí se v celku, tj. všech 5 za sebou

Hodnocení:

každá branka (gól) je jeden bod.



PRAVIDLA MÍČOVÉHO TROJBOJE PRO RODIČE A DĚTI

Hod na branku

- **děti**

ze vzdálenosti 2 m

gumový míč průměru tenisáku

hod jednou rukou horním obloukem

branka - spodní díl švédské bedny na výšku

každý závodník má 5 pokusů – hodů, provádějí se v celku, tj. všech 5 za sebou

Hodnocení:

každá branka (gól) je jeden bod, branka odrazem od podlahy je neplatná

- **rodiče**

ze vzdálenosti 9 m

gumový míč průměru tenisáku

hod jednou rukou horním obloukem

branka - spodní díl švédské bedny na výšku

každý závodník má 5 pokusů – hodů, provádějí se v celku, tj. všech 5 za sebou

Hodnocení:

každá branka (gól) je jeden bod, branka odrazem od podlahy je neplatná



PRAVIDLA MÍČOVÉHO TROJBOJE PRO RODIČE A DĚTI

Střelba na koš

- **děti**

hod z libovolného místa při zachování podmínky, že nejmenší vzdálenost od koše = výška dítěte

gumový míč průměru 15 - 16 cm

hod obouruč horním obloukem

koš jakýkoli ve výšce min. 1 m

každý závodník má 5 pokusů – hodů, provádějí se v celku, tj. všech 5 za sebou

Hodnocení:

každý zásah (koš) je jeden bod

- **rodiče**

vzdálenost – „trestný hod v košíkové“

basketbalový míč

hod obouruč horním obloukem

basketbalový koš

každý závodník má 5 pokusů – hodů, provádějí se v celku, tj. všech 5 za sebou

Hodnocení:

každý zásah (koš) je jeden bod