



PROPOZICE

KRAJSKÉHO PĚTIBOJE SOKOLSKÉHO ODZNAKU ZDATNOSTI

- Pořadatel:** náčelnictvo Sokolské župy Olomoucké – Smrčkovy ve spolupráci s KKR Olomouckého kraje
- Datum konání:** **sobota 25. 9. 2021**
- Místo konání:** Sokolovna Sokola Olomouc Tř. 17. Listopadu 1
- Ředitel závodu:** Antonín Skácel
- Hlavní rozhodčí:** Blanka Planičková
- Zpracování výsledků:** Jan Nemrava
- Časový rozpis:** prezence 8:00 – 9:00
Porada rozhodčích a vedoucích 9:00
Zahájení, společný nástup 9:20
Soutěž – 9:30 – 12:30 (orientačně, dle počtu závodníků)
Vyhlášení výsledků 13:00 – 13:30
- Jízdné:** Hradí vysílající složka
- Přihlášky:** elektronicky dle přiloženého formuláře za T. J. či župu do 20.9. zašlete na e-mail: jnemrava@sokol.eu
Na místě lze omezeně dohlásit případné další závodníky, zapracovat změny.
Akce se bude konat za minimálního počtu 25 přihlášených závodníků v řádném termínu.
- Kategorie:**
- | | | |
|---------------------------|--------------|---------------|
| mladší žáci a žákyně I. | rok narození | 2013 - 2015 |
| mladší žáci a žákyně II. | rok narození | 2011 - 2012 |
| starší žáci a žákyně III. | rok narození | 2009 - 2010 |
| starší žáci a žákyně IV. | rok narození | 2007 - 2008 |
| dorostenci a dorostenky | rok narození | 2004 - 2006 |
| muži a ženy I | rok narození | 1982 - 2003 |
| muži a ženy II | rok narození | 1981 a starší |

Pro zařazení cvičence (cvičenky) do příslušné kategorie rozhoduje **rok narození**.

Vyhodnocování budou ženské a mužské složky zvlášť.



Podmínky účasti: platný členský průkaz se zaplacenými příspěvky na rok 2021
počet závodníků v jednotlivých kategoriích není omezen
průkaz zdravotní pojišťovny

COVID PODMÍNKY: závod bude probíhat dle aktuálních vládních nařízení platných pro sportování, vstupy na sportoviště. Pokud nenastanou změny, je pravděpodobné, že budeme muset vyžadovat testování, (O - N - T), případně provádět samotesty na místě. Dne 20.9. budeme přihlášené informovat dle aktuálních podmínek.

Odměny: závodníci na prvních třech místech v každé kategorii obdrží diplom a medaili, drobné ceny, všichni závodníci obdrží upomínkové placky.

Jednotlivé disciplíny:

1. pavoučí test (SOZ č.6)
2. skoky přes švihadlo (SOZ č.2)
3. výskok dosažený (SOZ č.3)
4. házení o zeď (či dribling) (SOZ č.7)
5. šplh (SOZ č.8)

Přesná zadání zde: <https://prosokoly.sokol.eu/projekt/sokolsky-odznak-zdatnosti>

Pozn: pro kategorie dorostu a dospělých platí stejné podmínky jako pro žactvo IV.

S sebou: vhodný cvičební úbor, čistou sálovou obuv (tenisky, cvičky, přezůvky)!!!

Platí i pro doprovod. Průkazku ČOS, doporučujeme svačinu (pořadatel nezajišťuje stravu).

Pitný režim zajištěn.

Zázemí závodu: Parkování vedle sokolovny, šatny, sprchy, wc, kuchyňka.

Prosím respektujte zákaz vnášení jídla, pití do tělocvičen.

Doprovodný program pro děti před vyhlášením výsledků. Naproti sokolovny nákupní centrum Šantovka.

Další informace, dotazy: Jan Nemrava – jnemrava@sokol.eu, tel.724842719