



PROPOZICE
SOUTĚŽE RODIČŮ A DĚTÍ V MÍČOVÉM TROJBOJI OPEN

A/ Všeobecná ustanovení:

Pořadatel: Župní náčelnictvo sokolské župy Olomoucké - Smrčkovy

Hlavní činovníci: Ředitel závodu: Zdeňka Václavková
Hlavní rozhodčí: Marta Pelíšková
Vedoucí počtářské komise: Petra Krejsová
Zdravotní zabezpečení: Marie Skácelová
Prezence: Vlasta Pánková

Datum konání: **sobota 4. dubna 2020**

Místo konání: Tělocvična Sokola Olomouc-Chválkovice, Na Zákopě 82,
779 00 Olomouc

od Hlavního nádraží ČD nástupiště D autobusem č. 11 - směr
Sv. Kopeček - výstup na čtvrté zastávce „Na rohu“ a pak dále pěšky ve směru jízdy parčíkem
asi 1 min.

Časový rozpis:

prezence:	9. ³⁰ - 10. ⁰⁰ hod
zahájení:	10. ⁰⁰ - 10. ¹⁵ hod
závod:	10. ¹⁵ - 11. ¹⁵ hod
vyhlášení výsledků:	11. ¹⁵ - 11. ³⁰ hod

Jízdné: hradí vysílající jednotka.

Stravování: v sokolovně bude možno zakoupit malé občerstvení.

B/ Technická ustanovení:

Předpis: soutěží se podle pravidel přiložených k propozicím.
Závodí dvojice rodič + dítě. Z každé tělocvičné jednoty může nastoupit
neomezený počet soutěžních párů.

Kategorie: dítě ročník 2014 + doprovod starší 18-ti let
dítě ročník 2015 a mladší + doprovod starší 18-ti let



ROZSAH SOUTĚŽE:

- Hod na branku
- Kop na branku
- Střelba na koš

PŘIHLÁŠKY:

Přihlášení závodníků na místě při prezenci.

Podmínky účasti:

- členství v ČOS není podmínkou pro účast v soutěži
- U členů ČOS platný průkaz se zaplacenými příspěvky na rok 2020.
- cvičební úbor: sportovní oděv a obuv do tělocvičny.

Hodnocení:

Pořadí určí součet bodů získaných soutěžním párem ve všech disciplínách.

Odměny:

Páry na prvních třech místech celkového hodnocení obdrží diplom.

Účastnické listy získají všichni závodníci.

NAZDAR!

Marta Pelíšková
hlavní rozhodčí

Zdeňka Václavková
ředitel závodu

Schváleno župním náčelnictvem v Olomouci dne 8.1.2020.



PRAVIDLA MÍČOVÉHO TROJBOJE PRO RODIČE A DĚTI

Kop na branku

- **děti**
ze vzdálenosti 5 m
míč průměru 15 - 16 cm
branka sálové kopané
každý závodník má 5 pokusů – kopů, provádějí se v celku, tj. všech 5 za sebou
Hodnocení:
každá branka (gól) je jeden bod
- **rodiče**
ze vzdálenosti 9 m
míč průměru 15 - 16 cm
branka sálové kopané
každý závodník má 5 pokusů – kopů, provádějí se v celku, tj. všech 5 za sebou
Hodnocení:
každá branka (gól) je jeden bod.

Hod na branku

- **děti**
ze vzdálenosti 2 m
gumový míč průměru tenisáku
hod jednou rukou horním obloukem
branka - spodní díl švédské bedny na výšku
každý závodník má 5 pokusů – hodů, provádějí se v celku, tj. všech 5 za sebou
Hodnocení:
každá branka (gól) je jeden bod, branka odrazem od podlahy je neplatná
- **rodiče**
ze vzdálenosti 9 m
gumový míč průměru tenisáku
hod jednou rukou horním obloukem
branka - spodní díl švédské bedny na výšku
každý závodník má 5 pokusů – hodů, provádějí se v celku, tj. všech 5 za sebou
Hodnocení:
každá branka (gól) je jeden bod, branka odrazem od podlahy je neplatná

Střelba na koš

- **děti**
hod z libovolného místa při zachování podmínky, že nejmenší vzdálenost od koše =
výška dítěte
gumový míč průměru 15 - 16 cm
hod obouruč horním obloukem
koš jakýkoli ve výšce min. 1 m
každý závodník má 5 pokusů – hodů, provádějí se v celku, tj. všech 5 za sebou



Hodnocení:

každý zásah (koš) je jeden bod

- **rodiče**

vzdálenost – „trestný hod v košíkové“
basketbalový míč

hod obouruč horním obloukem

basketbalový koš

každý závodník má 5 pokusů – hodů, provádějí se v celku, tj. všech 5 za sebou

Hodnocení:

každý zásah (koš) je jeden bod

Celkové hodnocení:

celkový výkon se rovná součtu bodů jednotlivých disciplín